



令和8年 8月 献立表（前半）



日	曜日	朝 食	昼 食	夕 食
1	土	ポークウィンナー 里芋そぼろ煮 ご飯 味噌汁	チンジャオロース 白和え 焼売 ご飯・味噌汁	焼サバ 油揚げの炒め物 野菜サラダ ご飯・味噌汁
2	日	あじの塩焼き 蒟蒻炒め煮 ご飯 味噌汁	擬製豆腐 ピーマンの炒め煮 野菜マリネ ご飯・味噌汁	とうふハンバーグ 中華あん チャプチェ ほうれん草のナムル ご飯・中華スープ
3	月	玉子焼 青菜煮 ご飯 味噌汁	鮭のカレームニエル 竹の子のバター炒め コールスローサラダ ご飯・コンソメスープ	鶏肉のごま天 けんちん煮 玉ねぎのゆずおかか和え ご飯・味噌汁
4	火	肉じゃが いんげんのピーナッツ和え ご飯 味噌汁	ブリの吉野煮 茄子煮びたし キャベツとワカメの酢の物 ご飯・味噌汁	豚肉の生姜焼き 五目豆 野菜の梅和え ご飯・味噌汁
5	水	さつま揚げ かにかまのサラダ ご飯 味噌汁	カレーライス きのこのペペロンチーノ 野菜サラダ	さわらの幽庵焼き ひじきの炒り煮 ピーマンのツナ和え ご飯・味噌汁
6	木	納豆 じゃが芋の旨煮 ご飯 味噌汁	油淋鶏 高野豆腐の煮物 小松菜の和え物 ご飯・味噌汁	豚肉とピーマンの炒め物 大根のソテー インゲンの和え物 ご飯・味噌汁
7	金	ソーセージと野菜のソテー 枝豆とコーンのサラダ ご飯 味噌汁	鶏肉の甘酢炒め 里芋旨煮 小松菜のごま和え ご飯・味噌汁	サバの竜田揚げ 竹の子の煮物 野菜のり和え ご飯・味噌汁
8	土	はんぺんの野菜あんかけ オクラボン酢和え ご飯 味噌汁	豚丼 さつま揚げの煮物 野菜のわさび和え 味噌汁	とんかつ 夏野菜のトマト煮 野菜サラダ ご飯・味噌汁
9	日	大根とつみれの煮物 野菜和え物 ご飯 味噌汁	煮込みハンバーグ れんこんのソテー マカロニサラダ ご飯・コンソメスープ	ぶりの煮付け じゃがいもの炒めもの キャベツの塩昆布和え ご飯・味噌汁
10	月	サバ塩焼 刻み昆布煮 ご飯 味噌汁	鶏肉のパン粉焼き 竹輪の炒り煮 青菜の煮びたし ご飯・味噌汁	豚肉の柚子こしょう炒め がんもの煮物 春雨サラダ ご飯・味噌汁
11	火 山の日	オムレツ ほうれん草ソテー ご飯 味噌汁	8月行事食 ～山の日～ 夏野菜の麻婆丼 冬瓜の山菜あん きのこの胡麻あえ すまし汁	豚ロースの西京焼き 里芋のあっさり煮 ほうれん草の和え物 ご飯・味噌汁
12	水	肉団子ケチャップ炒め ふき信田煮 ご飯 味噌汁	ホキのみりん焼き 白菜の旨煮 カニサラダ ご飯・味噌汁	厚揚げの中華炒め 春巻 ナムル ご飯・中華スープ
13	木	チンゲン菜クリーム煮 カリフラワーマリネ ご飯 味噌汁	鶏肉の治部煮 野菜のソテー 茄子のおろし和え ご飯・味噌汁	赤魚の塩焼き たけのこの甘辛煮 豆サラダ ご飯・味噌汁
14	金	ハムソテー 野菜のマヨネーズサラダ ご飯 味噌汁	鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根のごま炒め オクラの生姜和え ご飯・すまし汁	豚肉の塩ダレ炒め がんもの煮物 小松菜のドレッシング和え ご飯・味噌汁
15	土	タラみりん焼き ひじき煮物 ご飯 味噌汁	コロッケ 人参とさつま揚げの金平 野菜とツナのマヨネーズ和え ご飯・味噌汁	鶏団子の照り焼き 焼きビーフン インゲンのサラダ ご飯・味噌汁





令和8年 8月 献立表（後半）



日	曜日	朝 食	昼 食	夕 食
16	日	厚揚げ煮物 きのこソテー ご飯 味噌汁	サバの南蛮漬け 里芋の煮物 オクラの梅和え ご飯・味噌汁	豆腐ハンバーグ和風あん ごぼうの甘辛煮 ポテトサラダ ご飯・味噌汁
17	月	鮭の塩焼 海藻の和え物 ご飯 味噌汁	鶏肉と冬瓜の煮物 きんぴら インゲンの生姜和え ご飯・味噌汁	豚ロースの香味焼き 茄子味噌炒め ほうれん草のお浸し ご飯・味噌汁
18	火	がんもの煮物 野菜ソテー ご飯 味噌汁	ホキのタルタルソースがけ コーンとえびの炒め物 フレンチサラダ ご飯・コンソメスープ	親子煮 大根煮 オーロラ和え ご飯・味噌汁
19	水	団子のおんかけ 野菜サラダ ご飯 味噌汁	エビフライ ひじきと枝豆の炒り煮 春雨サラダ ご飯・すまし汁	鶏肉のトマト煮込み チンゲン菜ときのこのソテー オクラの胡麻和え ご飯・味噌汁
20	木	ウインナー 青菜ナムル ご飯 味噌汁	ハヤシライス 竹輪の照り煮 キャベツのサラダ	ぶりのみりん焼き 里芋の旨煮 チンゲン菜のワサビ和え ご飯・味噌汁
21	金	オムレツ カリフラワーソテー ご飯 味噌汁	ぶりの塩焼き ごぼうの煮物 スパゲティーサラダ ご飯・味噌汁	チキンソテー夏野菜のせ 野菜ソテー 野菜のマスタードマリネ ご飯・コンソメスープ
22	土	肉じゃが オクラ和え物 ご飯 味噌汁	鶏肉の味噌漬け焼き（鶏ちゃん） ツナじゃが 白菜のさっぱり和え ご飯・すまし汁	赤魚のおろし煮 つきコンニャクのきんぴら 野菜の辛子和え ご飯・すまし汁
23	日	ボークビーンズ 大根の高菜炒め ご飯 味噌汁	ホキの照り焼き 芋煮 小松菜のお浸し ご飯・味噌汁	ブルコギ 春巻 浅漬け風和え物 ご飯・味噌汁
24	月	小松菜とウインナーの炒め物 蓮根の和風サラダ ご飯 味噌汁	豚肉の青のり炒め 野菜炒め ほうれん草の和えもの ご飯・味噌汁	鶏チリ 小松菜とハムの中華和え ぎょうざ ご飯・中華スープ
25	火	ハムソテー カリフラワーサラダ ご飯 味噌汁	さばの山椒煮 夏野菜のカラフルソテー ネギといかの酢味噌和え ご飯・すまし汁	豚すき焼き風煮 チンゲン菜のソテー ナムル ご飯・味噌汁
26	水	蒸し鶏玉子とし 野菜ピーナツ和え ご飯 味噌汁	豚肉のおろしポン酢かけ のっぺい煮 インゲンの和え物 ご飯・味噌汁	ぶりの煮付け 茄子の揚げだし風 ピーマンソテー ご飯・味噌汁
27	木	サバ塩焼き 青菜わさび和え ご飯 味噌汁	タンドリーチキン じゃがいもとウインナーのソテー イタリアンサラダ ご飯・コンソメスープ	肉団子と青梗菜の炒め物 竹の子の土佐煮 胡瓜の甘酢和え ご飯・味噌汁
28	金	ウインナー 野菜サラダ ご飯 味噌汁	豚肉の甘辛ソテー 大豆のトマト煮 小松菜と小えびの和え物 ご飯・味噌汁	さばのピリ辛煮 きのこのオイスターソース炒め 野菜とあさりの和え物 ご飯・味噌汁
29	土	がんもの煮物 野菜カニ和え ご飯 味噌汁	ぶりの味噌焼き じゃが芋の煮物 いんげんのナッツ和え ご飯・すまし汁	牛肉とごぼうの柳川風 切干大根のごま炒め キャベツの生姜酢醤油和え ご飯・味噌汁
30	日	ハムのケチャップ炒め さつまいものきんぴら風 ご飯 味噌汁	豆腐ステーキ 油揚げの煮物 野菜の和え物 ご飯・味噌汁	鶏肉の梅しそだれ ふきの煮物 ツナサラダ ご飯・すまし汁
31	月	さつま揚げ もやしの和え物 ご飯 味噌汁	鶏肉のから揚げ 茄子のピリ辛炒め 野菜サラダ ご飯・味噌汁	豚ロースの塩麹焼き がんもの煮付け 棒々鶏 ご飯・味噌汁